

Kunnskap er makt, og friske barn skal forbli friske.

Dersom du har kunnskap og informasjon om det som skjer rundt ditt liv, vil du kunne forstå mer, vite mer, og være tryggere på det som skjer rundt deg. Du vil lettere kunne takle de utfordringer som du møter og du har større muligheter for å holde deg frisk og sterk.



Vefsn Kommune v/tjenestekontoret
Rådhuset,
Skjervgata 34, 8651 Mosjøen
Tlf: 75 10 14 40

Til barn og unge:

Har du det vanskelig fordi dine foreldre, søsken eller andre nære er syke eller har en rusavhengighet?

Det er ikke din feil, du er ikke alene og det fins noen som kan støtte deg og din familie.





Har du det vanskelig?

Har du det vanskelig fordi noen som står deg nær har en alvorlig sykdom, har problemer med rusmidler, eller har en alvorlig skade? Eller har du det vanskelig fordi noen som sto deg nær ikke lenger lever? Kanskje lur du på hva som skjer og hva som kan komme til å skje?

Du kan få støtte og informasjon

Dersom mamma eller pappa ikke får til å be om hjelp selv, så kan du be om hjelp for dem. Sammen kan vi hjelpe deg og dine foreldre med å snakke om det som er vanskelig. Du kan også snakke med din lærer, den som hjelper mamma eller pappa, helsesykepleier på skolen eller på helsestasjon, fastlege, barnevern eller andre personer som du føler deg trygg på. Du har rett til å vite. Det som angår din familie, angår også deg.

«Hvis jeg bare hadde vært der, så hadde ikke dette skjedd med mamma»

- barn som pårørende

Husk at:

- det er ikke din feil
- det er vanlig å bli både sint, lei seg og redd
- du har rett til å ha det bra
- du kan ikke gjøre noen frisk
- du er ikke alene
- du kan snakke med noen
- det er ikke ditt ansvar

Vi har barneansvarlige flere steder i kommunen. Våre barneansvarlige skal passe på at barn blir ivaretatt når familien opplever sykdom, alvorlig skade, rus-problematikk eller dødsfall. Vi ønsker at barn og deres foreldre skal kunne samarbeide slik at vanskelige situasjoner og hendelser skal bli lettere å takle. Samhold, åpenhet og kunnskap er viktig for både deg og resten av familien.

Kontakt oss

Barneansvarlige befinner seg følgende steder i Vefsn kommune:

- Granmoen skole, 75 10 12 80
- Elsfjord skole, 75 10 17 70
- Kulstad skole, 75 10 12 10
- Olderskog skole, 75 10 12 30
- Mosjøen skole, 75 10 13 00
- Kippermoen ungdomsskole, 75 10 12 50
- Helsestasjon, 75 10 16 20
- Mosjøen videregående skole, 75 65 40 00
- Hjemmetjenesten, 75 10 10 00
- Avd. Psykisk helse, Oppvekst, 75 10 10 00
- Barne- og ungdomstjenesten, 75 10 10 00
- Tjenestekontoret, 75 10 14 40

Ved Tjenestekontoret på Rådhuset sitter også barneansvarlig koordinator. Ved spørsmål om 'Barn som pårørende', kontakt gjerne vedkommende på telefon 75 10 14 40.

Nettside: www.vefsn.kommune.no